



SEA 1 EN UN MILLON:

De los Proveedores de Primeros Auxilios en Salud Mental  
"Para que sea tan común como CPR"

# PRIMEROS AUXILIOS PARA LA SALUD MENTAL



Ayudando a comprender la salud mental entre:

Padres, familias, educadores y estudiantes.

Escuelas y personal médico.

Proveedores de servicios sociales.

Organizaciones sin fines de lucro y privadas.

**¡INSCRIBASE HOY!  
¡CUPO LIMITADO!**

**CUANDO:**  
Lunes, 19 de marzo y  
Miércoles, 21 de marzo

**HORA:**  
9:00 am – 1:00 pm

**DONDE:**  
Centro Comunitario de Padres  
Oficinas del distrito  
4350 Otay Mesa Rd  
San Ysidro , CA 92173

El Distrito Escolar de San Ysidro y Mental Health America le invitan a participar en el curso de 2 días "Proveedores de Primeros Auxilios para la Salud Mental".

Este curso de 2 días le dará las herramientas para reconocer factores de riesgo, señales de advertencia y síntomas específicos de enfermedades mentales como Ansiedad, Depresión, Uso de Substancias, Esquizofrenia y Desorden Bipolar. Enseña un plan de acción de 5 pasos para apoyar a las personas que están experimentando una crisis emocional.

Al final del curso de 2 días obtendrá una certificación avalada por el *National Council for Behavioral Health*

Para más información favor de llamar a  
**Francisco M. Mata**  
**(619) 428-4476 x 3033**  
[francisco.mata@sysd.k12.ca.us](mailto:francisco.mata@sysd.k12.ca.us)

